

# Тайна успеха

**Цель.** Показать, что успех и хорошая жизнь связаны с усилиями.

**Объяснение.** Люди, которые живут хорошо, знают, что успех приходит от маленьких усилий, сделанных каждый день. Хорошие усилия дают два бонуса:

1. будете успешным
2. будете чувствовать себя хорошо.

Есть ли у вас часть, которая заставляет вас сдаваться во время тяжелой работы? Новые вещи, как таблица умножения или удар по мячу, могут быть сложными сначала. Что вам было сложно выучить? Что вам пришлось сделать, чтобы это освоить? У разных людей разные вещи могут быть сложными для изучения. И это нормально.

Люди, которые чувствуют себя хорошо и уверенно в себе, чувствуют себя так, потому что они компетентны. Это значит, что они выучили навыки и делаете все, что нужно, чтобы сделать работу. Если вы сдаетесь и перестаете пытаться, это будет препятствием на вашем пути, и вы можете почувствовать себя плохо.

Как только вы хорошо освоите новый навык, он останется с вами на всю жизнь. Разница между теми, у кого получается делать это хорошо, и теми, у кого не получается - в усилиях и практике. Усердная работа и концентрация на цели помогут выполнить задачу. Облегчите себе работу, говоря себе, что у вас все получится.

**Активность.**

Что такое успех по-твоему? Что нужно сделать, чтобы стать успешным? Давай посмотрим, как актер Уилл Смит говорит о своем успехе и о том, как он усердно работал, чтобы добиться того, чего хотел. Ему не мешают препятствия! Он говорит, что успешен, потому что работает усерднее других. [https://youtu.be/jJ\\_245bDriw?t=22](https://youtu.be/jJ_245bDriw?t=22)

Будет много отвлекающих факторов, которые уведут тебя от достижения своей цели. Будут люди, которые попытаются отвлечь тебя, предлагая заняться рискованными вещами. В это время тебе нужно сказать четкое «НЕТ» и продолжать заниматься своим делом. Может быть, тебе будет немного грустно, но подумай, какое счастье ты почувствуешь, когда усердная работа принесет плоды.

**Фразы-поощники**

*Я могу гордиться собой за приложенные усилия.*

*Я использую эти слова, чтобы преодолеть любые препятствия.*

*Я говорю себе: «Вау! Высокая оценка за тяжелую работу!»*

*Успех — это преодоление сложной задачи, вложение работы и хорошие ощущения.*

**Советы для родителей и учителей**

Просить помощь — это необходимый навык для успеха в жизни. Детям нужно учиться заботиться о себе, чтобы они смогли успешно найти работу и общаться с организациями в реальном мире. Одно исследование показало, что родители рабочего класса учат своих детей избегать проблем и подчиняться властям. Родители среднего класса чаще поощряют своих детей задавать вопросы и просить помощи.



*Да, вы можете стать счастливым  
и успешным человеком!  
Две формулы секрета успеха:*



**1**

*Попробуйте сделать что-то сложное.  
Совершите ошибку. Получите обратную  
связь. Извлеките из нее уроки. Попробуйте  
другой способ!*

**2**

*Сложная задача + упорный труд = чувство  
удовлетворения от достигнутого.*

