



## Планировщик по «методу Помидора»

Дата



Всего «помидоров» за день

### Приоритет на сегодня

Что вы должны сделать, чтобы ощутить удовлетворенность?

1.

Предположение

Факт

### Дополнительные задачи

Перечислите оставшиеся задачи в порядке приоритета

2.

3.

4.

5.

6.

7.

### Отвлечения

Отмечайте идеи, дела или вещи, на которые вы отвлекались

### Анализ продуктивности

Что вам поможет улучшить работу по «методу Помидора» завтра