



G - goal. Поставьте цель

Чего вы хотите достичь? Где вы хотели бы быть?

Подробно опишите, как выглядит ваша идеальная конечная точка.

По каким особенностям вы узнаете, что достигли результата?



По шкале от 1 до 10 (10 — лучший результат), насколько вы надеетесь, что сможете достичь этой конечной точки?

Какие подцели в вашей большой цели?

К каким более крупным целям приведет достижение этой цели?