

ПОДХОДИТ ЛИ МНЕ КОУЧИНГ?

Инструкция

Ответьте на вопросы опросника доктора Габриэллы Лансия, чтобы понять подходит ли вам коучинг? Чем больше ответов «да», тем более вам подходит коучинг.

Вопрос	Да	Нет
Хотите внести позитивные изменения в свою жизнь?		
Готовы ли вы изменить свои взгляды?		
Вы ищете новый подход для достижения ваших целей?		
Вы предпочитаете, чтобы вас направляли к новому подходу, а не говорили, что и как делать?		
Готовы ли вы пересмотреть и изменить некоторые из ваших предубеждений?		
Пережили ли вы значительные личные или профессиональные изменения за последний год, такие как повышение, увольнение, разрыв в отношениях, пополнение в семье?		
Побудили ли эти изменения пересмотреть некоторые из ваших механизмов преодоления трудностей или стратегии для достижения ваших целей?		
Вы чувствуете себя потерянным или не уверены в том, в каком направлении хотите двигаться?		
Вам нужна помощь в планировании или постановке целей?		
Вам комфортно с многозначностью ситуации?		
Сможете ли вы выполнить большую часть работы вне сессий?		